

Sinds november 2014 zijn wij, ervaringsdeskundigen van Stichting Door en Voor, actief in het project Kwartiermaken Uden/ ZelfregieCoaching Uden. Wij bieden mensen ondersteuning en een luisterend oor bij psychische, psychosociale en maatschappelijke problemen of vragen. Geheel kosteloos!

Zit jij ergens mee?

Heb je behoefte aan een luisterend oor?

Behoeftte aan iemand die met jou meedenkt of je ondersteunt om “instanties” te bellen of bezoeken?

Voel jij je eenzaam en weet je niet meer hoe je daar verandering in kunt brengen?

OF.. weet je het gewoon even niet meer?

Als opgeleide ervaringsdeskundigen van Stichting Door en Voor, hebben wij zelf ook ‘in de shit’ gezeten en hebben als doel andere mensen te ondersteunen of ‘coachen’ in het vinden of behouden van eigen kracht, herstel en regie.

Wij zetten ons vrijwillig in en zijn laagdrempelig omdat we náást de mens staan en vanuit onze eigen kwetsbaarheid werken. Er is geen sprake van tijdsdruk of vooroordelen, wel van een veilige, vertrouwelijke sfeer waarin herkenning, erkenning en respect voorop staan. We werken vanuit de herstelvisie en kijken niet naar beperkingen (al kunnen en mogen die er zijn!) maar vooral naar mogelijkheden en kansen.

We hebben wekelijks zitting in Uden:

- op dinsdagmiddag van 14.00- 16.00 uur bij Eigen Herd, Rooijsestraat 32
- op donderdagmorgen van 9.30- 11.30 uur bij De Nieuwe Pit, Bogerdstraat 19A

Voel je welkom voor informatie, vragen of ideeën of gewoon een praatje!

Zomervakantie

Van 17 juli t/m 30 augustus is de Nieuwe Pit gesloten. We zijn dan alleen op dinsdagmiddag van 14.00 – 16.00 uur aanwezig in de Eigen Herd. Vanaf 1 september zijn we er weer 2x per week.

Meer informatie:

Email: zrc-uden@doorenvooor.nl

Website: www.doorenvooor.nl

Mobiel nummer: 06-19622315

Facebook: Zelfregiecoaching Uden

Zelfregiecoaching Uden is een initiatief van Stichting Door en Voor:
www.doorenvooor.nl en wordt ondersteund door de gemeente Uden.

